

Komm herein und nimm dir Zeit für dich

1) Komm herein und nimm dir Zeit für dich,
komm herein, vielleicht erkennst du dich,
komm herein, tu deine Sinne, deine Seele auf,
denn dein Leben ist so reich, achte darauf.

2) Lass es los, was dir die Ruhe nimmt,
lass es los, was dich so traurig stimmt,
lass es los, tu deine Sinne, deine Seele auf,
denn dein Leben ist so reich, achte darauf.

3) Hör dir zu und suche deinen Ton,
hör dir zu und du verstehst dich schon,
hör dir zu, tu deine Sinne, deine Seele auf,
denn dein Leben ist so reich, achte darauf.

4) Geh in dich und setz die Liebe frei,
geh in dich, denn es ist viel dabei,
geh in dich, tu deine Sinne, deine Seele auf,
denn dein Leben ist so reich, achte darauf.

5) Schau dich an und freue dich an dir,
schau dich an, du bist zum Guten hier,
schau dich an, tu deine Sinne, deine Seele auf,
denn dein Leben ist so reich, achte darauf.

Text: Kathi Stimmer-Salzeder (2001)

Melodie: Kathi Stimmer-Salzeder (2001)